

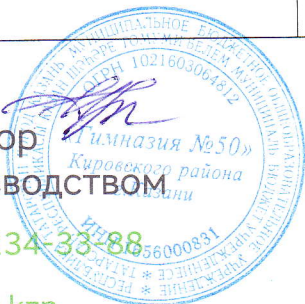
## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Котлеты «Аппетитные» мясо- куриные с соусом томатным	80/10		9,1	11,08	0,2	137
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	87
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>19,80</b>	<b>19,11</b>	<b>83,70</b>	<b>590</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Яйцо под соусом Переменка	48/10		6,4	11,3	0,8	130
<b>Вторые блюда</b>						
Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
Плов с говядиной	40/150		11,6	14,6	40,1	341
<b>Гарниры</b>						
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

